

Voluntariado: Ação de Cidadania

Gisele Varani

Ser voluntário é

um ato de amor e a maior recompensa que se tem é a certeza do papel cidadão que se realiza e a gratidão das pessoas que são atendidas por esse trabalho.

Voluntariado:

o que nos move

Sede por **mudanças**,
Fé por acreditar num mundo
melhor, **Curiosidade** por entender
as relações humanas e
Vontade de fazer a diferença.

Definição voluntário

Segundo definição das Nações Unidas,
"voluntário é o **jovem ou o adulto** que,
devido a seu **interesse pessoal e ao seu**
espírito cívico, dedica parte do seu
tempo, sem remuneração alguma, a
diversas formas de atividades, organizadas
ou não, de bem estar social, ou outros
campos..."

Ser voluntário é

quem, movido por **valores** de **solidariedade** e de **responsabilidade**, doa seu tempo, trabalho e talento para ações que beneficiam outras pessoas e melhoram a vida de todos.

Porque o voluntariado importa? Você acha que ele é:

- Conjunto de ações ingênuas para salvar o mundo do que é ruim!
- Gera desemprego...
- Serve para a gente se sentir melhor por fazer o bem....
- Para jovens e idosos desocupados

O que é participação social ou participação cidadã?

É o modo de concretizar o princípio de que “toda pessoa tem o direito de tomar parte na direção dos negócios públicos do seu país, quer diretamente, quer por intermédio de representantes livremente escolhidos” (art. 21, Declaração Universal dos Direitos Humanos, ONU, 1948).

Valores humanos

Solidariedade

Empatia

Responsabilidade

O Espírito do Voluntariado

O estudo **Além do Bem**, em 2017, definiu 5 perfis de voluntários.

Pesquisa desenvolvida pela consultoria de engajamento Santo Caos, em colaboração com Bank of America Merrill Lynch, ONU Voluntários, CBVE (Conselho Brasileiro de Voluntariado Empresarial) e ABRH-Brasil (Associação Brasileira de Recursos Humanos).

Voluntário selfie:

tem como gatilho de engajamento fazer parte de um grupo ou ter reconhecido. Faz atividades voluntárias uma ou duas vezes ao mês por meio de projetos corporativos ou organizações não-governamentais;

O Espírito do Voluntariado

O estudo **Além do Bem**, em 2017, definiu 5 perfis de voluntários.

Pesquisa desenvolvida pela consultoria de engajamento Santo Caos, em colaboração com Bank of America Merrill Lynch, ONU Voluntários, CBVE (Conselho Brasileiro de Voluntariado Empresarial) e ABRH-Brasil (Associação Brasileira de Recursos Humanos).

Voluntário missionário:

é o mais engajado de todos e costuma ser ligado a projetos de igrejas ou atuar independentemente. Tem como principal benefício a satisfação pessoal;

O Espírito do Voluntariado

O estudo **Além do Bem**, em 2017, definiu 5 perfis de voluntários.

Pesquisa desenvolvida pela consultoria de engajamento Santo Caos, em colaboração com Bank of America Merrill Lynch, ONU Voluntários, CBVE (Conselho Brasileiro de Voluntariado Empresarial) e ABRH-Brasil (Associação Brasileira de Recursos Humanos).

Voluntário tradição:

é o que participa tradicionalmente em datas especiais, como Natal ou Dia das Crianças. Não costuma se engajar mais por falta de motivação;

O Espírito do Voluntariado

O estudo **Além do Bem**, em 2017, definiu 5 perfis de voluntários.

Pesquisa desenvolvida pela consultoria de engajamento Santo Caos, em colaboração com Bank of America Merrill Lynch, ONU Voluntários, CBVE (Conselho Brasileiro de Voluntariado Empresarial) e ABRH-Brasil (Associação Brasileira de Recursos Humanos).

Voluntário Discovery:

gosta de conhecer novas realidades por meio da atividade voluntária. É voluntário em ONGs, grupos e na empresa em períodos semestrais ou trimestrais. Para esse perfil, o projeto de voluntariado corporativo de uma empresa é incentivo para candidatura de emprego;

O Espírito do Voluntariado

O estudo **Além do Bem**, em 2017, definiu 5 perfis de voluntários. Pesquisa desenvolvida pela consultoria de engajamento Santo Caos, em colaboração com Bank of America Merrill Lynch, ONU Voluntários, CBVE (Conselho Brasileiro de Voluntariado Empresarial) e ABRH-Brasil (Associação Brasileira de Recursos Humanos).

Voluntário ganha-ganha:

participa de atividades uma vez ao mês, na empresa, em ONGs e grupos. Vê como principal benefício do trabalho voluntário o aprendizado e sente-se grato em poder participar.

Lei do Voluntário - Lei N° 9.608, de 18 de fevereiro de 1998

Art. 1° Considera-se serviço voluntário, para fins desta Lei, a atividade não remunerada, prestada por pessoa física a entidade pública de qualquer natureza, ou a instituição privada de fins não lucrativos, que tenha objetivos cívicos, culturais, educacionais, científicos, recreativos ou de assistência social, inclusive mutualidade.

Parágrafo único. O serviço voluntário não gera vínculo empregatício, nem obrigação de natureza trabalhista previdenciária ou afim.

Art. 2° O serviço voluntário será exercido mediante a celebração de termo de adesão entre a entidade, pública ou privada, e o prestador do serviço voluntário, dele devendo constar o objeto e as condições de seu exercício.

Art. 3° O prestador do serviço voluntário poderá ser ressarcido pelas despesas que comprovadamente realizar no desempenho das atividades voluntárias.

Parágrafo único. As despesas a serem ressarcidas deverão estar expressamente autorizadas pela entidade a que for prestado o serviço voluntário.

Art. 4° Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Art. 5° Revogam-se as disposições em contrário.

Valores do Voluntariado

Mitos do senso comum

É gratuito e não tem valor econômico

Gera valor econômico sim...

Ele não substitui as obrigações do Estado, é complementar!

Voluntariado e trabalho remunerado são complementares

Valores do Voluntariado

Mitos do senso comum

Não tem impacto para pessoas:

Sim, pode impactar individualmente na auto estima do voluntário. Também pode impactar em grupo pois a ação grupal faz aumentar o senso de utilidade e responsabilidade global.

O voluntariado faz o outro se sentir bem, mas em mim a mudança é maior!



5

**MOTIVOS
INCRÍVEIS**

Para fazer trabalho voluntário

Faz o bem para o corpo, mente e alma!

Aumenta a sensação de bem-estar

Reduz os níveis de estresse

Gera um maior equilíbrio emocional

Faz bem ao coração, ao sistema imunológico,
além de aumentar a expectativa de vida.

“utilizei bem o meu tempo!”

Gente boa junta gente boa!

Quando você se envolve em um
trabalho voluntário,
você conhece muita gente
bacana, faz amigos para vida!

Desenvolve Habilidades

O voluntariado é ótimo para desenvolver atividades novas, fora da sua rotina.

Aproveite a oportunidade para fazer um trabalho voluntário e se profissionalizar em áreas que você se identifica.

Abre a Cabeça

No trabalho voluntário você conhece pessoas que vivem em realidades distintas. Você acaba expandindo seus horizontes e conquista uma nova visão do mundo.

É como um intercâmbio só que de ideias!

Melhora seu social!

Ser voluntário é muito bom para
o seu círculo social e melhora o
seu currículo!

O Trabalho para o Homem

A maior obra social do Ser Humano
é a construção de si mesmo!

**Que “marcas” você deixou nesta
última semana** para sua família, seu
trabalho e seu círculo social?

No trabalho voluntário é assim também!

Pensando Projetos de Voluntariado: Como fazer das ações de voluntariado algo marcante e inesquecível para mim e para o outro!

Lição 1: Mesmo com pouco orçamento, é possível fazer muito

Lição 2: Planejamento é fundamental

Lição 3: É preciso entender a realidade local

Lição 4: Ouvir tem um efeito mágico

Lição 5: Experimentar o novo te leva mais longe

Dez Mandamentos do Voluntário

1. Todos podem ser voluntários.

Não é só quem é "especialista" em alguma coisa que pode ser voluntário. Todos podem participar e contribuir: o que cada um faz bem pode fazer bem a alguém. O que conta é a motivação solidária, o desejo de ajudar, o prazer de se sentir útil.

Dez Mandamentos do Voluntário

2. Voluntariado é uma relação humana, rica e solidária.

Trabalho voluntário não é uma atividade fria, racional e impessoal. É contato humano, é relação de pessoa a pessoa, oportunidade para fazer novos amigos, intercâmbio (troca) e aprendizado.

Dez Mandamentos do Voluntário

3. Trabalho voluntário é uma via de mão dupla!

o voluntário doa e recebe. Voluntariado não tem nada a ver com obrigação, com coisa chata, triste, motivada por sentimento de culpa. É uma experiência espontânea, alegre, prazerosa, gratificante.

O voluntário doa sua energia e criatividade; mas ganha em troca contato humano, convivência com pessoas diferentes, oportunidade de viver outras situações, aprender coisas novas, satisfação de se sentir útil.

Dez Mandamentos do Voluntário

4. Voluntariado é ação.

O voluntário é uma pessoa criativa, decidida, solidária. Não é preciso pedir licença a ninguém antes de começar a agir. Quem quer, vai e faz. Claro que quando a ação acontece em uma instituição – como uma escola, uma biblioteca ou um hospital –, a contribuição do voluntário deve estar bem articulada com as necessidades e métodos da entidade que a recebe.

Dez Mandamentos do Voluntário

5. Voluntariado é escolha.

As formas de ação voluntária são tão variadas quanto as necessidades da comunidade e a criatividade do voluntário.

Durante muito tempo, o voluntariado no Brasil se concentrou na área de saúde e no atendimento a pessoas carentes. A ajuda a pessoas em dificuldade é fundamental; mas hoje em dia abrem-se também novas oportunidades nas áreas de educação, atividades esportivas e culturais, proteção do meio ambiente e luta contra a violência, por exemplo. Cada necessidade é uma oportunidade de ação voluntária. Basta olhar em volta e dar o primeiro passo.

Dez Mandamentos do Voluntário

6. Voluntariado é compromisso.

Cada um contribui, na medida de suas possibilidades, com aquilo que sabe e quer fazer. Uns têm mais tempo livre, outros, só algumas poucas horas por semana. Alguns sabem exatamente onde ou com quem querem trabalhar. Outros estão prontos a ajudar no que for preciso, onde a necessidade é mais urgente. Cada compromisso assumido, no entanto, é para ser cumprido. Uma pequena ação bem feita tem muito valor. Nada é mais decepcionante do que prometer e não cumprir.

Dez Mandamentos do Voluntário

7. Cada um é voluntário a seu modo.

Alguns são capazes individualmente de identificar um problema, arregaçar as mangas e agir. Outros preferem atuar em grupos. São vizinhos, amigos, parentes, estudantes ou aposentados ou até colegas de trabalho que se mobilizam para ajudar pessoas e comunidades. Por vezes é uma instituição inteira que se mobiliza, seja ela um clube, uma igreja, uma entidade beneficente ou uma empresa.

No voluntariado é assim: não há fórmulas nem receitas.

Dez Mandamentos do Voluntário

8. Voluntariado é uma ação duradoura e com qualidade.

O voluntariado não compete com o trabalho remunerado (pago) nem com a ação do Estado. Sua função não é tapar buracos nem compensar carências.

Uma sociedade participante e responsável, capaz de agir por si mesma, não espera tudo do Estado. Assume também a sua parte sem abrir mão de cobrar dos governos aquilo que só eles podem fazer.

Dez Mandamentos do Voluntário

9. Voluntariado é uma ferramenta de integração social.

Compartilhar alegria e aliviar o sofrimento de outros, melhorar a qualidade de vida em comum é um direito dos cidadãos. Todos têm o direito de ser voluntários. Os jovens, as pessoas portadoras de deficiências, os aposentados e os idosos têm muito a contribuir com seus valores, experiência e criatividade. Assegurar a todos o direito de contribuir significa construir uma sociedade mais tolerante com as diferenças, mais solidária e unida.

Dez Mandamentos do Voluntário

10. No voluntariado todos ganham!

O voluntário, aquele com quem o voluntário trabalha, a comunidade. Ao mobilizar energias, recursos e competências em prol de ações de interesse comum, o voluntariado combate a indiferença, a discriminação e a exclusão social, fortalece a solidariedade e a cidadania, reforça o sentimento de todos pertencerem a uma mesma sociedade.

Ajudando aos outros, ajudamos a nós mesmos e a todos.

Referências

BRASIL. . Mapa das Organizações da Sociedade Civil, IPEA,
Disponível em: <<https://mapaosoc.ipea.gov.br/perguntas-frequentes.html>>

Obrigada!

(51) 991547838

giselevarani@gmail.com