



**ABRAZ**

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ALZHEIMER  
Regional Pernambuco

# **CUIDADOR DA PESSOA COM DEMÊNCIA: atribuições, formação e responsabilidade.**

**Prof<sup>o</sup> Antônio Rodrigues Jr.**

Terapeuta Ocupacional

Gerontólogo - SBGG

# Sumário

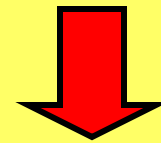
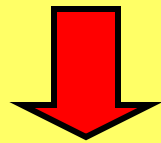
- Definição de Cuidador;
- Funções do Cuidador de Idosos;
- Aspectos legais da profissão de cuidador de idosos;
- Perfil dos Cuidadores (socioeconômico e formação);
- Cursos de Cuidadores;
- Experiência – Curso Livre de Cuidadores de Idosos;

# Definição de Cuidador



- Cuidador de idosos pode ser definido como aquele que cuida de pessoas idosas com dependência, desenvolvendo ações que promovam a melhoria de sua qualidade de vida em relação a si, à família e à sociedade.
- Suas ações fazem interface principalmente com a saúde, a educação e a assistência social e devem ser pautadas pela solidariedade, compaixão, paciência e equilíbrio emocional.

# **CUIDADOR**



**FAMILIAR OU NÃO**

**PROFISSIONAL**



# Funções do Cuidador de Idosos - CBO



## 1. Cuidar da pessoa idosa:

1. Cuidar da aparência e higiene pessoal,
2. Observar os horários das atividades diárias,
3. Ajudar no banho, na alimentação, no andar e nas necessidades fisiológicas,
4. Estar atento às ações da pessoa idosa,
5. Verificar as informações dadas pela pessoa idosa,
6. Informar-se do dia a dia da pessoa idosa no retorno de sua folga,
7. Relatar o dia a dia da pessoa idosa aos responsáveis,
8. Manter o lazer e a recreação no dia a dia,
9. Desestimular a agressividade da pessoa idosa.

# Funções do Cuidador de Idosos - CBO

## 2. Promover o bem-estar:

1. Ouvir a pessoa idosa, respeitando sua necessidade individual de falar,
2. Dar apoio psicológico e emocional,
3. Ajudar na recuperação da autoestima, dos valores e da afetividade,
4. Promover momentos de afetividade,
5. Estimular a independência,
6. Auxiliar e respeitar a pessoa idosa em sua necessidade espiritual e religiosa.

# Funções do Cuidador de Idosos - CBO

## 3. Cuidar da alimentação da pessoa idosa:

1. Participar na elaboração do cardápio,
2. Verificar a despensa,
3. Observar qualidade e a validade dos alimentos,
4. Fazer as compras conforme lista e cardápio,
5. Preparar a alimentação,
6. Servir a refeição em ambientes e em porções adequadas,
7. Estimular e controlar a ingestão de líquidos e de alimentos variados.
8. Reeducar os hábitos alimentares.



# Funções do Cuidador de Idosos - CBO

## 4. Cuidar da Saúde:

1. Observar temperatura, urina, fezes e vômitos,
2. Controlar e observar a qualidade do sono,
3. Ajudar nas terapias ocupacionais e físicas,
4. Ter cuidados especiais com deficiências e dependências físicas,
5. Manusear adequadamente,
6. Observar alterações físicas,
7. Observar alterações de comportamento,
8. Lidar com comportamento compulsivos e evitar ferimentos,
9. Controlar armazenamento, horário e ingestão de medicamentos, em domicílios,
10. Acompanhar a pessoa idosa em consultas e atendimentos médico-hospitalares,
11. Relatar a orientação médica aos responsáveis,
12. Seguir a orientação médica.





# Funções do Cuidador de Idosos - CBO

## **5. Cuidar do ambiente domiciliar e/ou institucional:**

1. Cuidar dos afazeres domésticos,
2. Manter o ambiente organizado e limpo,
3. Promover adequação ambiental,
4. Prevenir acidentes,
5. Fazer compras para a pessoa idosa,
6. Administrar finanças,
7. Cuidar da roupa e objetos pessoais da pessoa idosa,
8. Preparar o leito de acordo com as necessidades da pessoa idosa.

# Funções do Cuidador de Idosos - CBO

## 6. Incentivar a cultura e a educação:

1. Estimular o gosto pela música, dança e esporte,
2. Selecionar jornais, livros e revistas,
3. Ler histórias, textos e jornais para pessoa idosa,
4. Organizar biblioteca doméstica.



## **7. Acompanhar em passeios, viagens e férias:**

1. Planejar e fazer passeios,
2. Listar objetos de viagem,
3. Arrumar a bagagem,
4. Preparar a mala de remédios,
5. Preparar documentos e lista de telefones úteis,
6. Preparar alimentação da viagem com antecedência,
7. Acompanhar a pessoa idosa em atividades sociais e culturais.



# Aspectos Legais da Profissão do Cuidador de Idosos

- A movimentação para regulamentar a profissão do Cuidador de Idosos não é tão nova assim.



# Aspectos Legais

- 1999 – **Primeira** Portaria Interministerial nº 5.153 – **Programa Nacional de Cuidadores de Idosos** – Secretaria de Estado de Assistência Social do Ministério da Previdência e Assistência e pela Secretaria de Políticas de Saúde do Ministério da Saúde. – formar cuidadores em todo o território nacional.

# Aspectos Legais

- 2002 – O Ministério do Trabalho e Emprego incluiu, na **Classificação Brasileira de Ocupações** (CBO) – a ocupação de cuidador de idosos , sob o código 5162

## Menu da Família

[:: Descrição](#)
[:: Características do Trabalho](#)
[:: Conversão](#)

## 5162 :: Cuidadores de crianças, jovens, adultos e idosos

### Títulos

(Para melhor visualizar os sinônimos da ocupação, dê um duplo clique no título da mesma)

**5162-10 Cuidador de idosos**
*Cuidador de pessoas idosas e dependentes*
*Cuidador de idosos institucional*
**5162-15 Mãe social**
*Mãe crecheira*
*Mãe substituta*

Negrito = Ocupação

Itálico = Sinônimo

### Descrição Sumária

Cuidam de bebês, crianças, jovens, adultos e idosos, a partir de objetivos estabelecidos por instituições especializadas ou responsáveis diretos, zelando pelo bem-estar, saúde, alimentação, higiene pessoal, educação, cultura, recreação e lazer da pessoa assistida.

### Esta Família não compreende

3222 - Técnicos e auxiliares de enfermagem

### Famílias Afins

(Para acessar as informações de uma família, dê um duplo clique no título da mesma)


# Aspectos Legais

- 2006 – O **primeiro** projeto referente à regulamentação da profissão do cuidador de idosos foi apresentado na Câmara dos Deputados.
- 2008 – Foi instituído o **segundo** Programa Nacional de Cuidador de Idosos, proposto pelo Ministério da Saúde. Formar trabalhadores que ofereçam um cuidado adequado à população idosa. Participação de 5 **Escolas Técnicas** – projeto piloto.



# Aspectos Legais

- 2008 – Foi apresentado um **segundo** projeto relacionado à profissionalização dos cuidadores de idosos – Câmara dos Deputados.
- 2011 – O projeto de regulamentação da profissão de cuidador de idosos deu entrada no Senado 284/2011.

# Aspectos Legais

- 2012 – O projeto avança para um outra classe legislativa – Câmara dos Deputados – Projeto de Lei (PL) nº 4.702/2012 – em tramitação.
  - O projeto suscitou muitas disputas em torno da **definição das atribuições** do profissional cuidador, bem como quais os **requisitos necessários** a ele e **quem poderá exercer** essa atividade a partir do momento em que se transforme em profissão regulamentada.
  - Área de alocação da profissão – **Saúde ou Assistência Social?**

Projeto de Lei (PL) nº. 4702 de 09 de novembro de 2012, que trata da regulamentação da profissão, coloca em seu art. 3º que poderá exercer a profissão de cuidador, o maior de 18 (dezoito) anos, com ensino fundamental completo e que tenha concluído, com aproveitamento, curso de formação de cuidador de pessoa idosa, de natureza presencial ou semipresencial, conferido por instituição de ensino reconhecida por órgão público federal, estadual ou municipal competente (BRASIL, 2012, p. 2). Ressalte-se que aqueles já atuantes há pelo menos dois anos, mas sem a qualificação exigida terão cinco anos para se adequar às exigências da lei.

# Aspectos Legais

- 2014 – Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG) – Criou um documento norteador para Cursos de Formação de Cuidadores Profissionais ou Formais de Idosos.
  - A **grande oferta de cursos** o mercado de trabalho com as crescentes demandas assistenciais cresce o mercado de trabalho, **porém não de forma não ordenada**, em resposta as estas demanda, etc.

# Aspectos Legais

- 2015 – Uma nova audiência pública para a regulamentação da profissão.
  - Ampliar o nome “cuidador de idosos” – “**cuidador social**”.
- 2016 – A Assembléia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, **aprovou a lei nº 7.332** que estabelece normas para o exercício da atividade profissional de cuidador de pessoas idosas.

# Perfil dos Cuidadores Formais de Idosos no Brasil

- Sexo feminino;
- Casadas;
- Idade de 40 a 49 anos,
- Famílias são compostas entre 01 e 03 pessoas,
- Remuneração mensal de até 01 salário mínimo,
- Renda familiar de 01 a 02 salários,
- Escolaridade - ensino médio incompleto.

# Perfil da Formação Profissional do Cuidador de Idosos

**Tabela 01: Formação profissional do cuidador de idosos das ILPIs, Natal, RN, Brasil, 2014.**

FORMAÇÃO PROFISSIONAL DO CUIDADOR DE IDOSOS DAS ILPIs			
VARIÁVEL	CATEGORIA	N	%
Possui curso de cuidador (n=63)	Sim	41	65,1
	Não	20	31,7
	Em curso	02	3,2
Duração do curso de cuidador (n=43)	01 semana	20	46,5
	Até 01 mês	06	14,0
	Até 02 meses	06	14,0
	Até 03 meses	08	18,6
	Até 04 meses	01	2,3
	Mais de 04 meses	02	4,7
Atividade prática durante o curso (n=43)	Sim	32	74,4
	Não	11	26,2

Fonte: Pesquisa de campo. Natal, RN, Brasil, 2014.

**Tabela 2: Conteúdos abordados nos cursos de formação profissional, indicação sobre sua pertinência em viabilizar segurança técnica para o exercício profissional e conteúdos sugeridos que poderiam viabilizar esta segurança, segundo respostas dos cuidadores das ILPIs, Natal, RN, Brasil, 2014.**

Variável	Categorias	n	%
Conteúdos abordados no curso de formação profissional	Mudança de decúbito – Prevenção de escaras	10	15,87
	Higiene oral e corporal	30	47,62
	Ajuda na deambulação	07	11,11
	Ajuda na alimentação	14	22,22
	Troca de roupas de cama	05	7,94
	Troca de roupas pessoal	04	6,35
	Troca de fraldas	04	6,35
	Organização do ambiente	04	6,35
	Transferência do leito/cadeira (vice-versa)	10	15,87
	Conversar/saber ouvir	07	11,11
	Respeito à individualidade e à religiosidade	07	11,11
	Carinho/paciência	11	17,46
	Prevenção de quedas e traumas	04	6,35
Segurança para a prática profissional (N=63)	Sim	43	68,3
	Não	20	31,7
Conteúdos a acrescentar na matriz curricular	Legislação e ética profissional	04	6,35
	Noções de primeiros socorros	14	22,22
	Saúde do idoso	12	19,05
	Saúde do cuidador	04	6,35
	Lazer e qualidade de vida	07	11,11

Fonte: Pesquisa de campo, Natal, RN, Brasil, 2014.

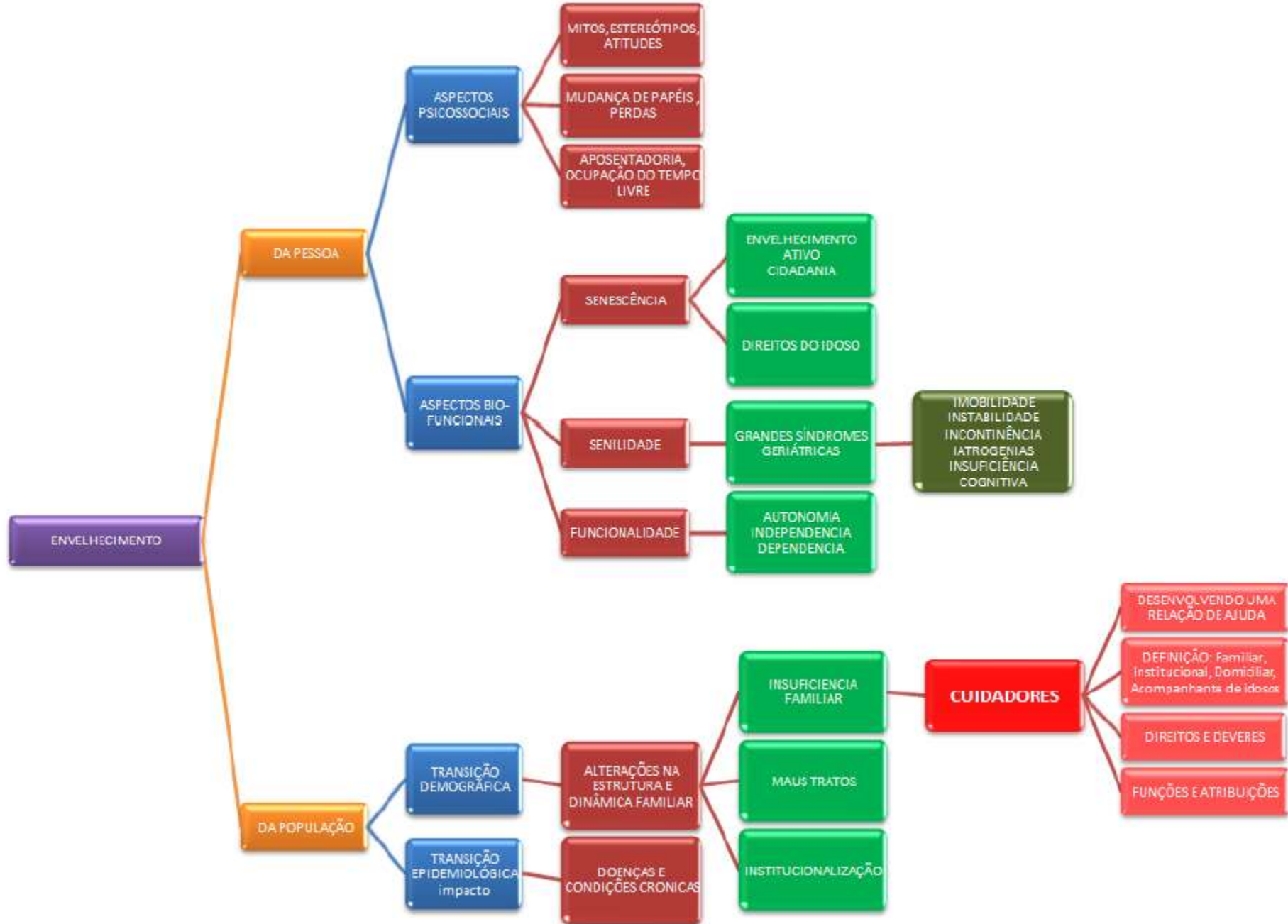


# Curso de Cuidadores de Idosos

- Vários Cursos Técnicos de Cuidadores de Idosos (2008) – carga horária, conteúdo programático, corpo docente, prática.
- Cursos Livres de Cuidadores de Idosos - carga horária, conteúdo programático, corpo docente, prática.
- Capacitação, treinamento, Cursos online, etc.

# Curso Livre de Cuidadores de Idosos

- Parceria: Associação Médica de Pernambuco (AMPE), Instituto de Geriatria e Gerontologia de Pernambuco (IGGPE) e BuscaVida – Cuidados Gerontológicos.
- Referência: Documento norteador para Cursos de Formação de Cuidadores Profissionais ou Formais de Idosos.



APRENDENDO A APRENDER

AUTONOMIA, INDEPENDENCIA, DEPENDENCIA

FACILITANDO O DESENVOLVIMENTO DE  
ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA

PRINCÍPIOS DA RELAÇÃO DE AJUDA

AUXILIANDO NO FINAL DA VIDA  
(processo de morrer, morte e luto)

HIGIENE

VESTIMENTA E CONFORTO

MOBILIZAÇÃO E LOCOMOÇÃO

TRANSFERÊNCIA

NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

AUXILIANDO COM MEDICAMENTOS

CONTINENCIA E INCONTINENCIA

REPENSANDO E ORGANIZANDO  
O DIA-A-DIA

ATUANDO EM SITUAÇÕES DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

# Curso Livre de Cuidadores de Idosos

- Carga horária total = 126h com 18h prática em Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI).
- Corpo docente: 90% são titulados pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia e 10% Especialistas.

# Curso Livre de Cuidadores de Idosos

- As aulas terão caráter teórico-prática.  
Estratégias de aprendizagem: a aula expositiva, as rodas de diálogo, simulações e vivências em sala de aula.



# Conteúdo Programático

## 1º. MÓDULO : GERIATRIA

Carga horária: 15h

- Processo de envelhecimento: Mitos, Verdades e adaptações necessárias;
- Alterações fisiológicas que acometem os idosos;
- Doenças mais prevalentes no idoso (Demências, Parkinson, Depressão, Acidente Vascular Encefálico, Artropatias, Diabetes, Hipertensão, Osteoporose);
- Problema com o sono;
- Sinais Vitais – Pulso, Respiração, Pressão Arterial e Temperatura;
- Sinais de Alerta – reconhecer e interpretar o significado dos sinais de alerta do idoso em situações de risco;
- Medicação – plano de medicação diário, de acordo com a prescrição médica, cuidados no controle e guarda dos medicamentos;
- Situações de Urgência e Emergência: procedimentos básicos;
- Pequenos Grandes Problemas (diarréia, constipação intestinal, insônia, convulsão, incontinência, desidratação, desmaio, hipoglicemia, sangramentos, vômitos e confusão mental);
- Como proceder em casos de óbito.

# Conteúdo Programático

## 2º. MÓDULO: GERONTOLOGIA

### Fundamentos da Gerontologia para Cuidadores

Carga horária: 6h

- Noções básicas de Gerontologia e Geriatria (Conceitos e definições referentes ao processo de envelhecimento, senilidade e senescência, aspectos epidemiológicos e demográficos, conceitos de capacidade funcional, independência, autonomia e cuidados preventivos);
- Conhecendo o profissional "CUIDADOR" (principais afazeres, habilidades e competências e mercado de trabalho);
- Estilo pessoal e apresentação pessoal;
- Etiqueta básica para Cuidadores de Idosos.
- Fatores que influenciam numa entrevista de emprego;
- Exigência de mercado para contratação.



# Conteúdo Programático

## Enfermagem

Carga horária: 15h

- Enfermagem aplicada ao idoso;
- Cuidado de enfermagem ao idoso institucionalizado e domiciliar;
- Importância do cuidador nas intervenções de enfermagem;
- Higiene corporal;
- Cuidados de higiene em pacientes dependentes;
- O banho propriamente dito;
- Banho no leito – material necessário para o banho;
- Higiene íntima;
- Aparência e vestuária;
- Prevenção de úlcera de decúbito;
- Cuidados com a pele;
- Cuidados Especiais;
- Cuidados com pacientes inconscientes;
- Cuidados com pacientes traqueostomizado;
- Cuidados com as ostomias;
- Sonda vesical de demora (sonda para urinar);
- Uripen (sonda para urinar tipo camisinha);
- Primeiros Socorros (parada cardiorrespiratória, hemorragias, ferimentos, vertigens, desmaio e convulsões, queimaduras, insolação, choque elétrico, corpos estranhos no organismo, intoxicações e envenenamento, engasgo, mordida e picadas de animais, infarto agudo do miocárdio).

# Conteúdo Programático

## Terapia Ocupacional

Carga horária: 12h

- Estratégias utilizadas diante das alterações comportamentais;
- Planejamento de atividades e rotina diária de acordo com a possibilidade de independência e autonomia do idoso;
- Reabilitação cognitiva através da estimulação cognitiva global, de forma a estimular o resgate e/ou manutenção da capacidade funcional;
- Tecnologia Assistiva diante do idoso e na facilitação do dia a dia cuidador – idoso.

## Fisioterapia

Carga horária: 15h

- Importância da atividade física;
- Importância da fisioterapia nas patologias mais frequentes no idoso;
- Avaliação do idoso pelo cuidador;
- Prevenção de quedas;
- Incontinências;
- Massagem, mobilização e atividade/exercícios terapêuticos;
- Orientações para o paciente acamado;
- Posicionamento no leito;
- Transferências.

# Conteúdo Programático

## Fonoaudiologia

Carga horária: 12h

- Disfagias nos idosos;
- Distúrbios da motricidade oral;
- Afasias;
- Processo de comunicação do idoso (verbal e não verbal) e relacionamento interpessoal nas relações sociais e profissionais;
- Facilitadores da comunicação;
- Medidas de Segurança na Alimentação;
- Alimentação via oral e vias alternativas.

## Nutrição

Carga horária: 8h

- Importância de uma alimentação equilibrada;
- Elaboração do plano alimentar;
- Adaptação da dieta para o idoso;
- Alterações da dieta visando à aceitação;
- Cuidados ao preparar e administrar a dieta;
- Cuidados nutricionais básicos para o paciente restrito ao leito;
- Cuidados com dietas especiais;

# Conteúdo Programático

## Odontologia

Carga horária: 3h

- A importância da saúde bucal no Idoso;
- Doença da Boca (Cárie dental, Sangramento das gengivas, Feridas na boca)
- Técnicas de higiene bucal no Idoso;
- Adaptação e desinfecção de prótese dentária. (Como proceder).

## Turismo – Gerontolazer

Carga horária: 3h

- Atividades de Lazer: ocupação do tempo livre do paciente;
- Como escolher atividades de lazer?;
- A importância das atividades sociais;
- Intergeracionalidade e Lazer.

## Psicologia

Carga horária: 7h

- A necessidade de cuidar e ser cuidado;
- Cuidando do Cuidador – dicas de exercícios;
- O senso de controle sobre a vida e o bem estar na velhice;
- Palição e os cenários da morte e do morrer;
- Luto, Religiosidade e Espiritualidade.

# Conteúdo Programático

## 3º MÓDULO: GERONTOLOGIA SOCIAL

### Serviço Social

Carga horária: 6h

- Cuidador: definição, tipo e função.
- Papel do cuidador na atenção ao idoso
- Estatuto e Direitos dos Idosos como cidadãos.
- Maus-tratos e Violência contra o Idoso.
- Leis e portarias que dão suporte à Saúde da Pessoa Idosa – portaria 2528
- Portarias 702 e 703 que tratam da rede de apoio à pessoa idosa e aos portadores de doenças crônicas
- Caderneta do Idoso

### Direito

Carga horária: 6h

- Cuidador: Ocupação regulamentada pelo ministério do trabalho e emprego.
- Condições de trabalho e proteção legal
- Direitos e deveres do cuidador no aspecto jurídico.



**OBRIGADO!**

[antoniorodrigues.to@gmail.com](mailto:antoniorodrigues.to@gmail.com)

(81) 996021245