



ABRAZ

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ALZHEIMER
Regional Pernambuco

PREVENÇÃO DE LESÕES POR PRESSÃO

Enf^a Tatiana Souza

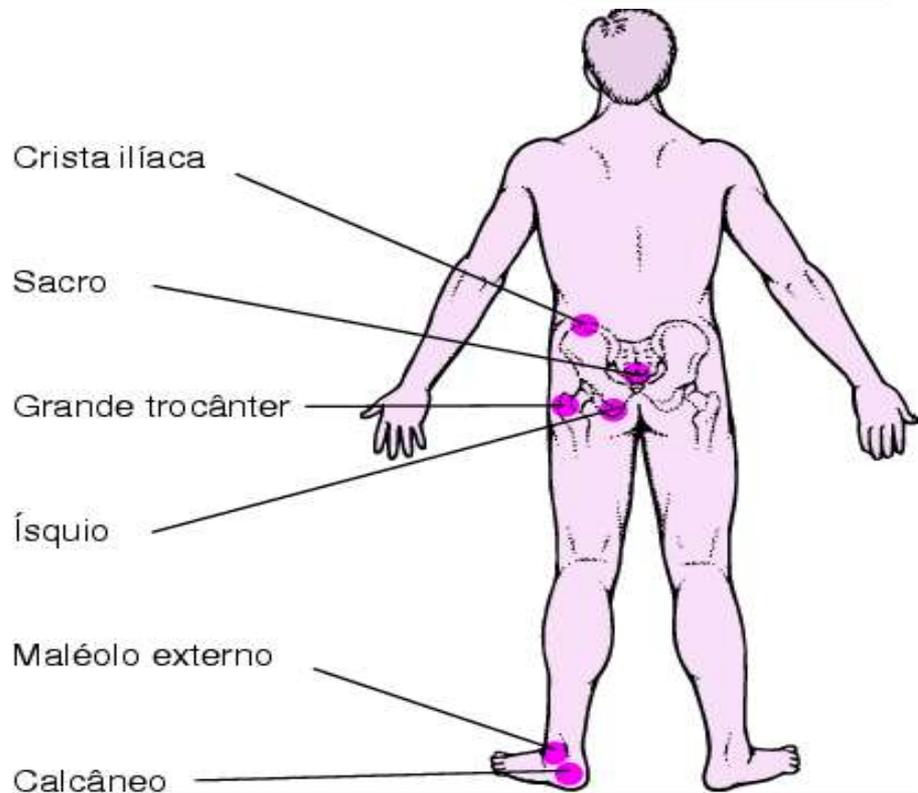
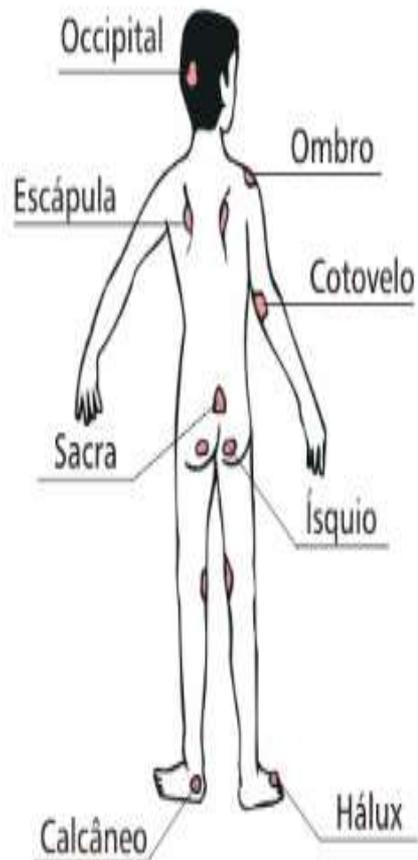
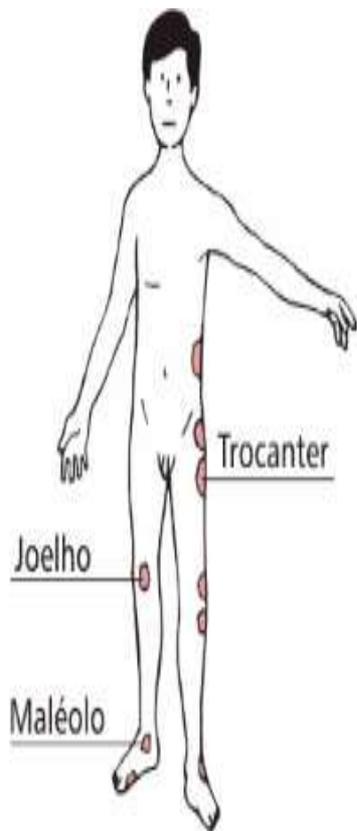
Maio, 2018.

Lesões por Pressão

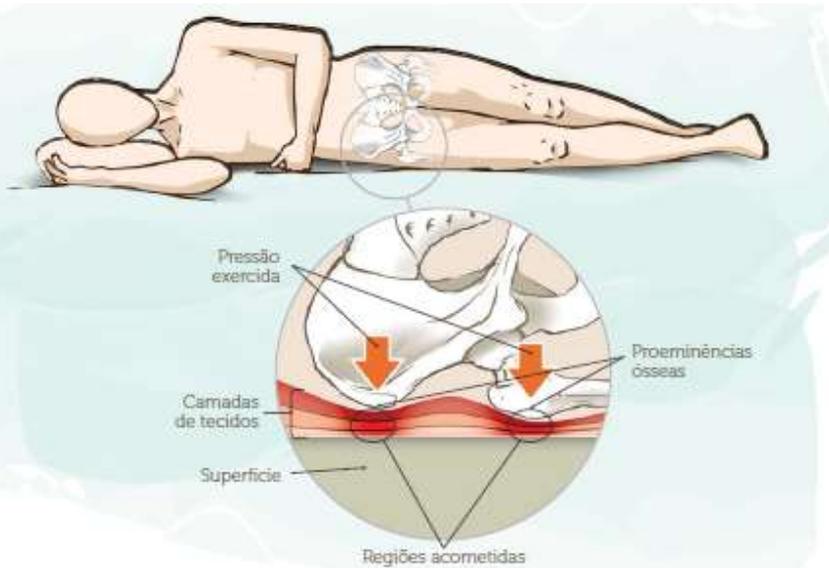
É uma lesão localizada na pele ou tecido mole subjacente, geralmente sobre uma proeminência óssea, resultante de pressão isolada prolongada ou combinada com cisalhamento. Também está relacionada algum dispositivo em contato com a pele (NPUAP, 2016).

- Incidência e prevalência de LPP, um estudo realizado em um hospital geral universitário evidenciou uma incidência de 39,81%
(ANVISA, FIOCRUZ, 2013)
- Dano considerável aos idosos, dificultando o processo de recuperação funcional, frequentemente causando dor e levando ao desenvolvimento de infecções graves, também têm sido associadas a internações prolongadas, sepse e mortalidade.
(ANVISA, FIOCRUZ, 2013)

Locais comuns de Lesões por Pressão



Lesões por pressão



Zonas do corpo que devem ser vigiadas e que são susceptíveis à formação de UP.



Sentado



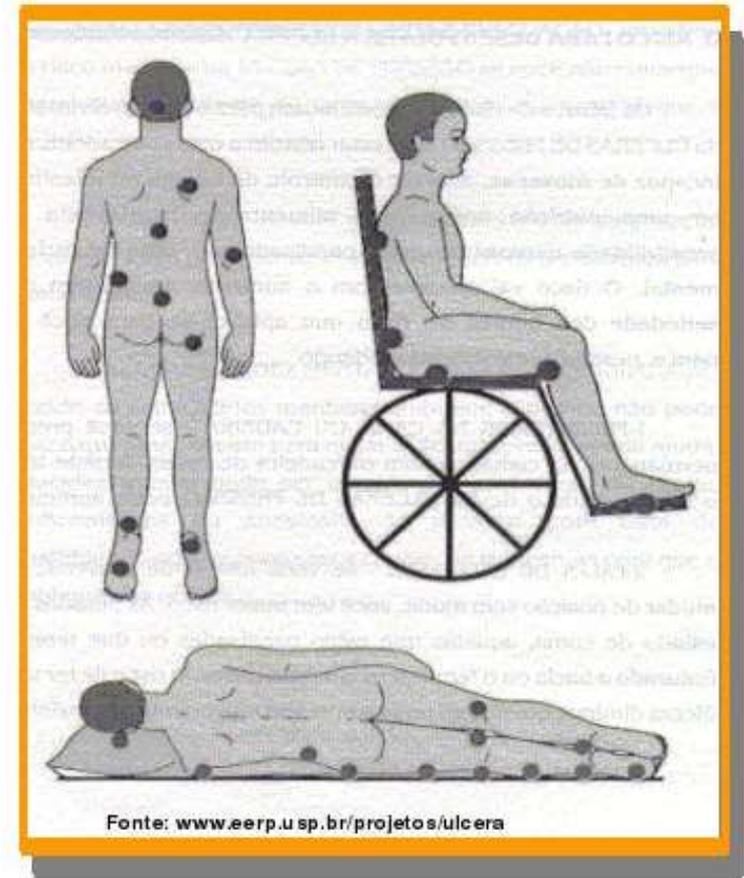
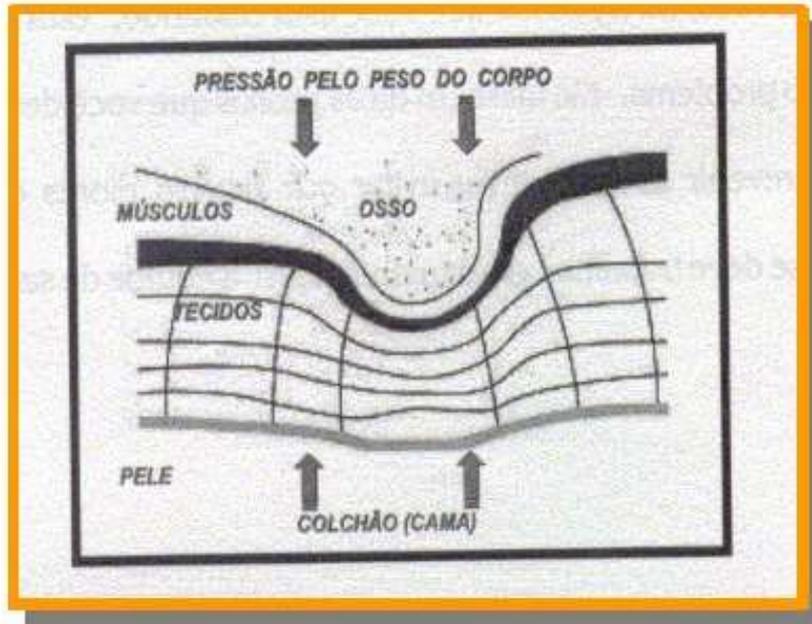
visão posterior do decúbito dorsal



decúbito lateral

Locais comuns de Lesões por Pressão

Pressão pelo peso do corpo



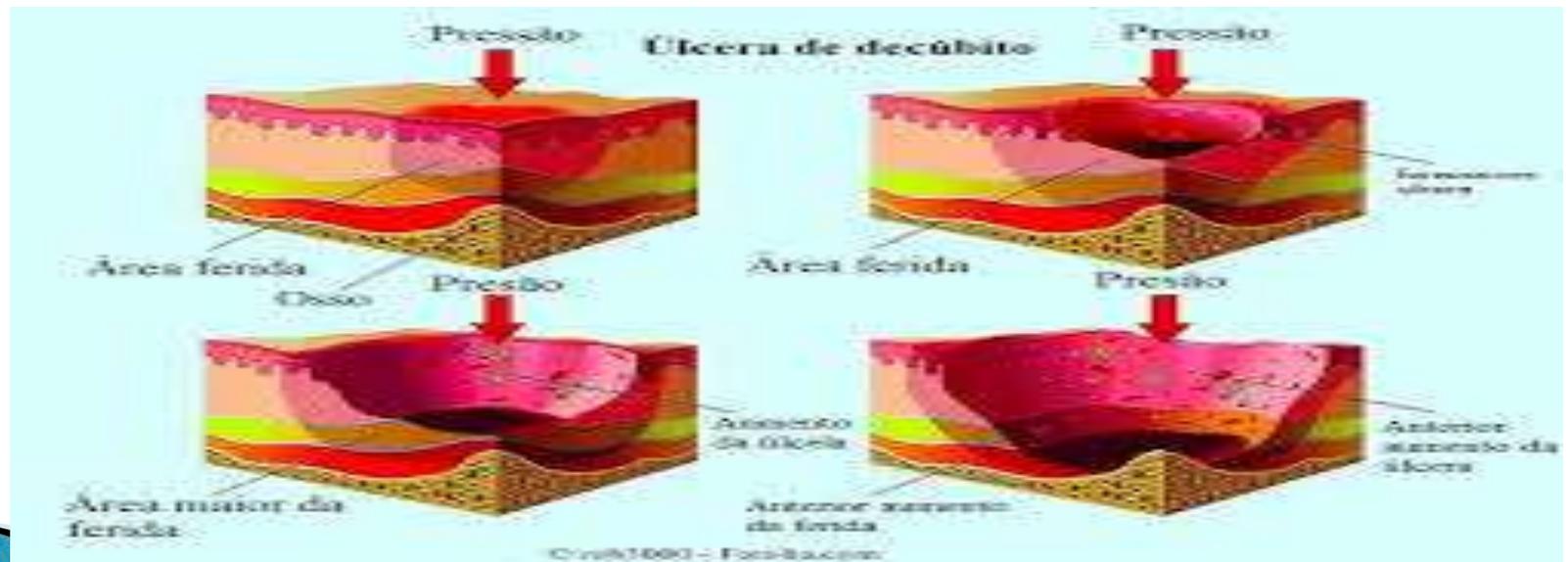
Fonte: www.eerp.u.sp.br/projetos/ulcera

Fatores de Risco

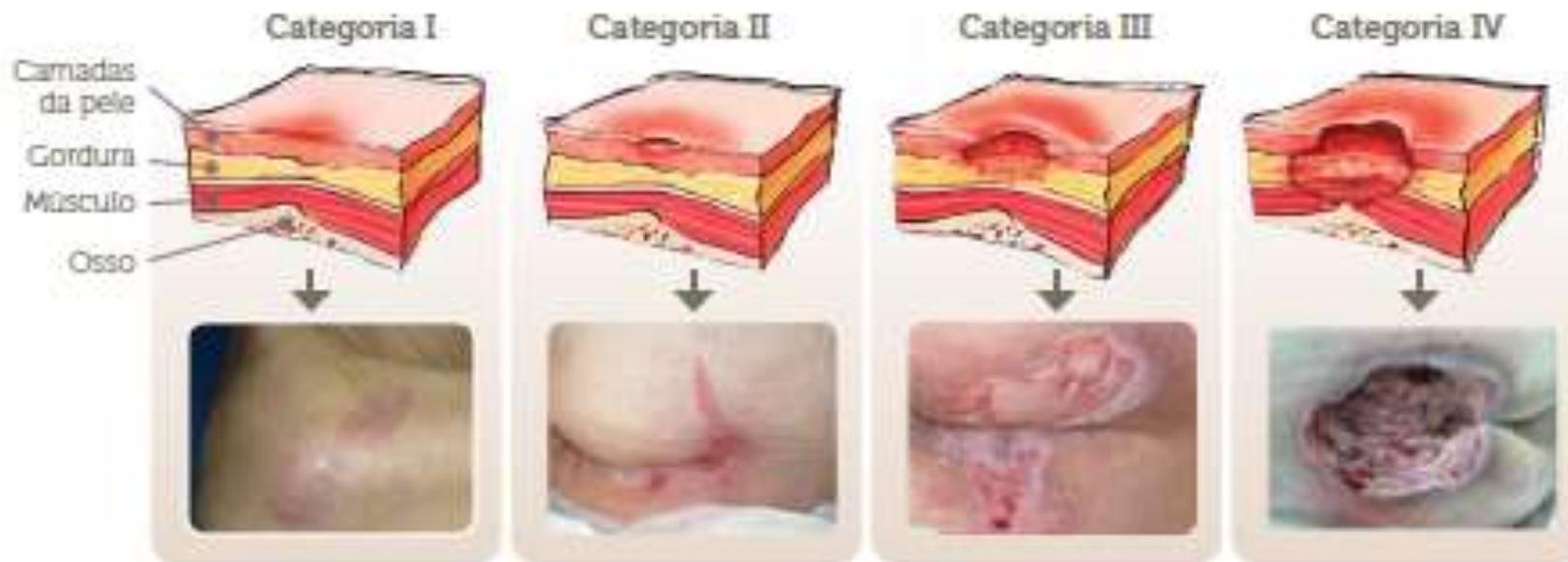
- ✓ Mobilidade reduzida;
- ✓ Déficit nutricional;
- ✓ Sensibilidade diminuída;
- ✓ Peso corpóreo alterado;
- ✓ Idade avançada;
- ✓ Pressão(intensidade e duração);
- ✓ Umidade;
- ✓ Fricção;
- ✓ Incontinência.

(Braden,Bergstrom 1987)

Classificação



Classificação



Medidas de Proteção

- ▶ Manter a cabeceira elevada (30°) para distribuir a pressão;
- ▶ Mudança de Decúbito;
- ▶ Manter proeminências ósseas longe do contato entre si;
- ▶ Elevar os calcanhares;
- ▶ Evitar “arrastar” o paciente nas mudanças de decúbito;
- ▶ Em posição lateral evitar posicionar sobre o trocânter, manter os membros fletidos.

Higiene

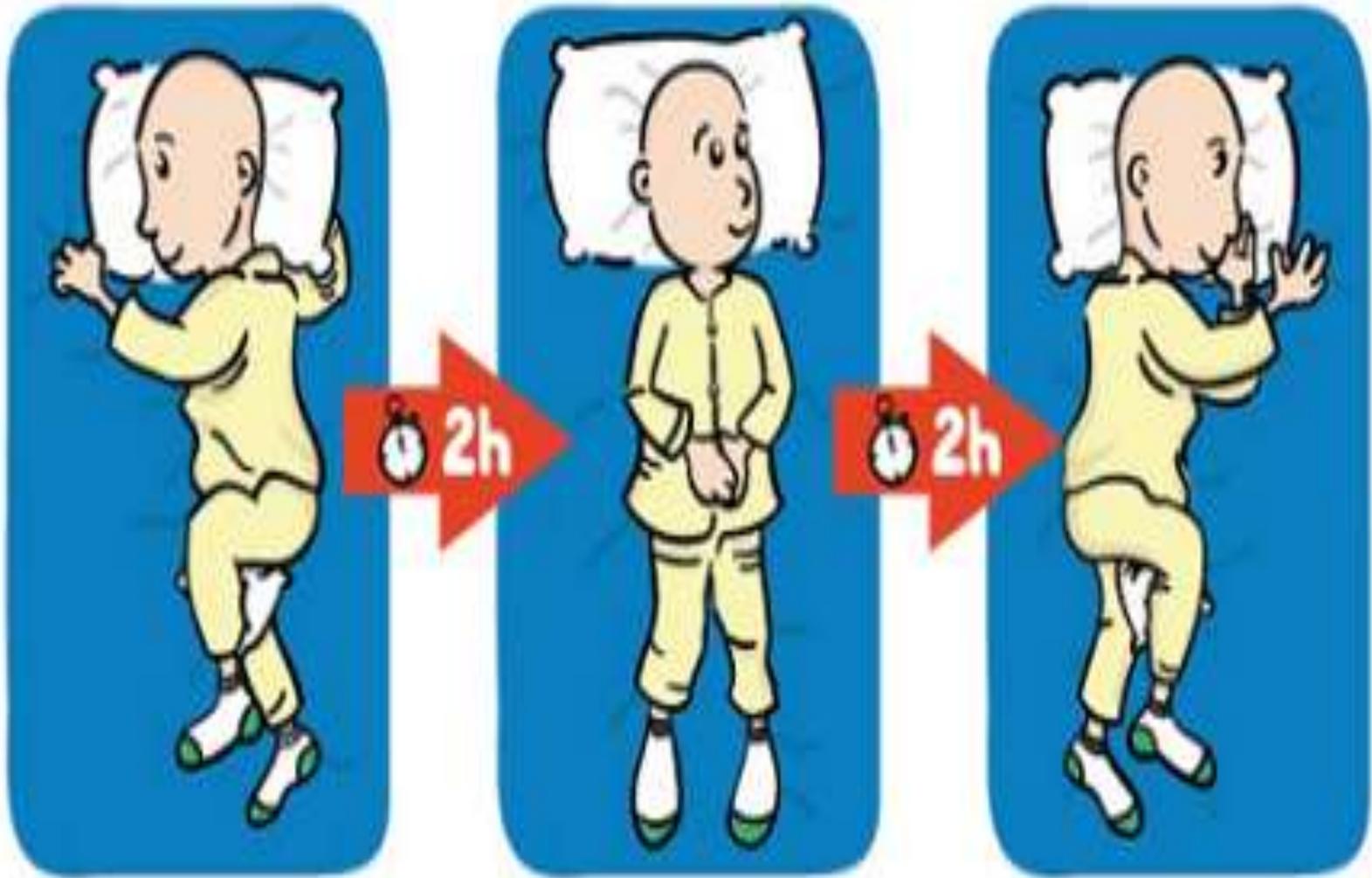


Banho (umidade, hidratação);

Higiene Oral(próteses);

Higiene Íntima(fraldas,
Incontinências).

Mudança de Decúbito





Relógio de Reposicionamento no Leito

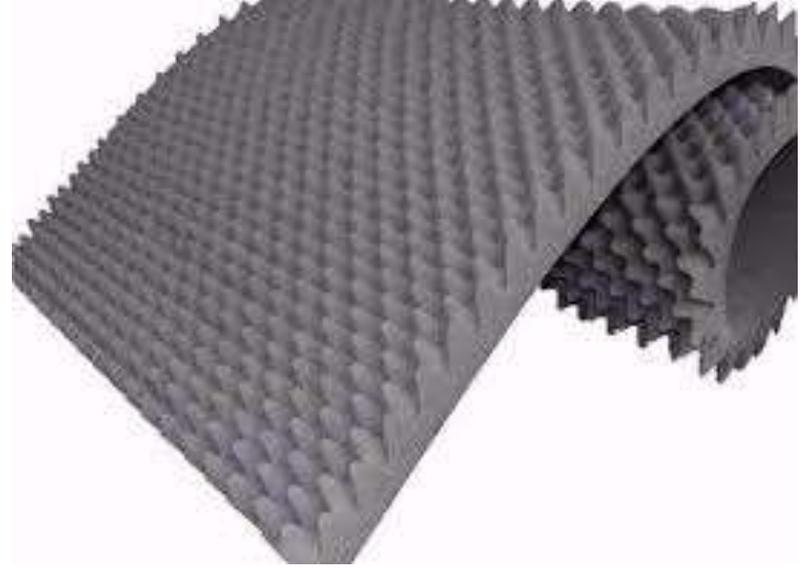
No intuito de promover esta importante medida, idealizamos este Guia para utilização prática. A contra-capa serve como relógio posicional de beira do leito. **Use-o!**

Medidas de Proteção

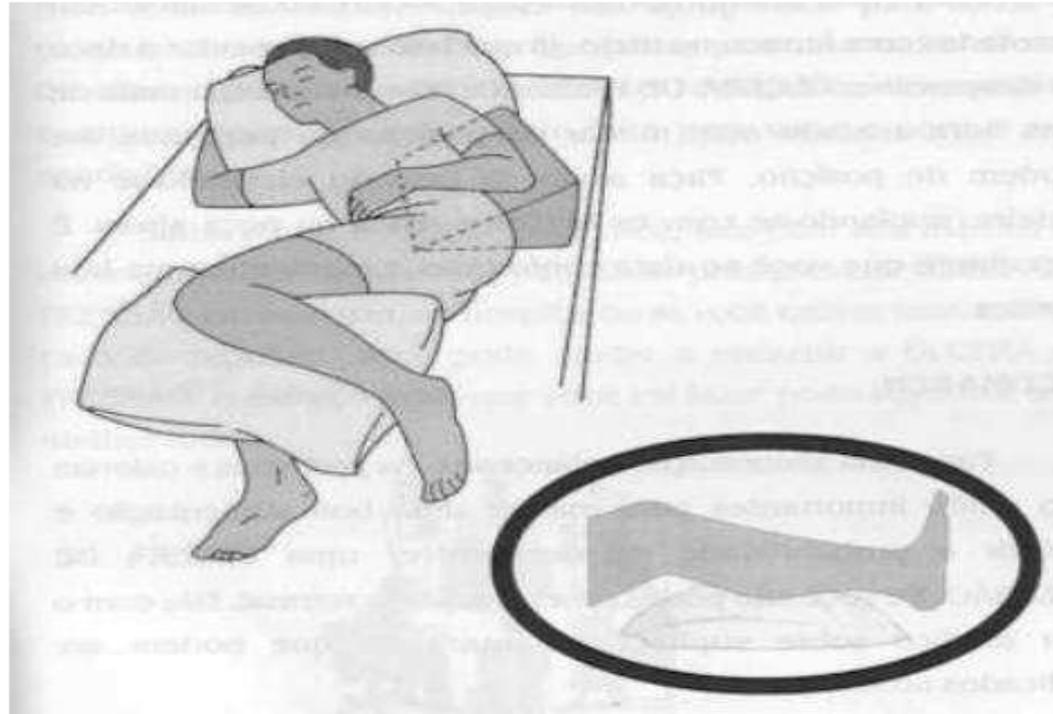
▶ MEDIDAS GERAIS

- Hidratação da pele;
- Manter idoso limpo e seco;
- Colchão pneumático;
- Dispositivos em coxins;
- Alimentação adequada.





Medidas de Proteção



“O sofrimento humano somente é intolerável quando ninguém cuida”
Cicely Saunders

enttatianasouzaaraujo@gmail.com

OBRIGADA!

